

Missie

De Leef je uit Foundation heeft als doel ouderen eens in het zonnetje te zetten, omdat deze groep in veel gevallen niet de aandacht krijgt die zij verdient. De Foundation tracht dit onder meer te verwezenlijken middels het organiseren van uitstapjes. Hierbij valt te denken aan bijvoorbeeld theaterbezoek, musicalbezoek, dagtochtjes en excursies. Bij alle activiteiten staat centraal dat de ouderen met elkaar een plezierige en onbezorgde dag hebben. Tevens is het doel van de Foundation om bij jongeren te stimuleren dat zij meer aandacht geven aan de (eenzame) ouderen in de samenleving.

Eenzaamheid onder ouderen neemt toe

Bijna een half miljoen mensen in Nederland (zo'n 4 procent van de bevolking) voelt zich eenzaam. Een groot gedeelte van die groep bestaat uit ouderen vanaf 75 jaar.

Ongeveer een op de acht mannen (12 procent) boven die leeftijd zegt zich eenzaam te voelen, zo meldt het Centraal Bureau voor de Statistiek. Bij de vrouwen boven de 75 jaar is dat 5 procent.

Mannen zeggen vaker dan vrouwen dat hun sociale contacten oppervlakkig zijn.

Ook in Rotterdam is het aantal eenzame ouderen hoog. De helft van de ouderen in Rotterdam voelt zich eenzaam. Dit is 1 van de 2. Dat is 50 van de 100.

Een zeldzame droevige conclusie die de gemeente Rotterdam in 2015 heeft getrokken.

En sterker nog: 1 op de 4 ouderen heeft helemaal niemand op wie ze kunnen terugvallen. Niemand die even langskomt of belt. Want ja, bellen en/of langskomen, wie doet dat nou eigenlijk nog in deze tijd? Dat was toch iets van vroeger?

Ambitie en doelstellingen

De kracht van de Foundation ligt in de menselijke aanpak, het snel realiseren van een mooi aanbod van uitstapjes en de vele organisaties en mensen die de foundation een warm hart toedragen in natura of financieel steunen. De ambitie is om het plezier in het leven van vele kwetsbare en eenzame ouderen te vergroten.

Onze doelgroep zijn eenzame ouderen vanaf 65 jaar. Op dit moment richten wij ons op het gebied Rijnmond.

Doelstellingen zijn:

- Circa 1000-1250 deelnemers per jaar
- In 2020 bestaat de Foundation 5 jaar. Tijdens het kerstgala zal dit gevierd worden.
- De bekendheid bij relevante samenwerkingspartijen, zoals Dock, Zowel, Stichting Pluspunt, Aafje, Laurens en Humanitas uitbreiden.
- Het gebied gaan we uitbreiden naar omgeving Rotterdam, zoals Barendrecht, Ridderkerk, Capelle aan den IJssel.

Maatschappelijke samenwerkingspartners

De Leef je uit Foundation werkt graag samen met andere organisaties als de doelen daardoor (beter) worden gerealiseerd. Voorbeelden daarvan zijn organisaties die kwetsbare en eenzame ouderen kennen en makkelijk toegang tot deze groep hebben. Denk daarbij aan Dock, Zowel, Stichting Pluspunt, Aafje, Laurens en Humanitas